



Утвержден:

Заведующий МКДОУ ДС № 39

«Золотой петушок» с. Гофицкое

А.А. Лихачева

### Распорядок дня

Режимные моменты	Старшая - подготовительная к школе группа	
Прием, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Организация образовательной деятельности	9.00-10.05	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	
Полдник	15.25-15.40	
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.40-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-17.45	